

Centro de Informação e Assistência Toxicológica do Espírito Santo

– CIATox-ES

Acidentes causados por medicamentos



**Seja cauteloso!
Guarde produtos
tóxicos em local
seguro.**

**Seja prudente!.
Deixe produtos tóxicos ao
fora do alcance de crianças**



**O certo...
O errado...
O que fazer?**



CUIDADO!

Os medicamentos são essenciais para o bem-estar, a cura e o controle de doenças, mas também são os principais agentes responsáveis por intoxicações no Brasil.

SAIBA MAIS SOBRE OS MEDICAMENTOS

- Medicamentos são usados para curar pessoas ou tratar doenças. Mas eles podem, dependendo do modo de uso, causar danos à saúde e até matar.
- As intoxicações causadas por medicamento são as mais comuns, devido à facilidade de compra, ao hábito errado da automedicação, do uso orientado por pessoas não especializadas.
- As intoxicações podem ser acidentais ou intencionais. As acidentais ocorrem principalmente em crianças de 1-4 anos porque não sabem ler, imitam os adultos e gostam de alcançar lugares mais difíceis. As intoxicações intencionais são mais frequentes nos adultos de 20 a 39 anos.

COMO PREVENIR

- Os medicamentos devem ficar em locais fechados e longe do alcance das crianças;
- Não dê vidros que contenham remédios para uma criança brincar;
- Evite tomar remédios na frente de crianças. Elas poderão imitar você;
- Não pratique a automedicação e não use medicamento orientado por vizinhos, parentes, amigos ou balconistas de farmácias;
- Quando der medicamento a uma criança, diga que é remédio. Não use expressões como “bala” ou “doce”;
- Ensine as crianças a tomarem medicamentos somente quando forem consultadas por médico e quando o responsável der;
- Nunca deixe comprimidos ou drogas soltas. Se cair no chão, procure até encontrar. Crianças pequenas colocam tudo que encontram na boca;
- Mantenha os produtos nos seus vidros originais. Não use frascos vazios de um medicamento para guardar outro, pois você poderá se esquecer e utilizá-lo de forma errada;
 - Nunca dê ou tome remédio no escuro ou se estiver sonolento. Se usar óculos, esteja com eles ao manipular ou usar um medicamento;
- No momento da administração, confira a dose.

CUIDADOS NA HORA DA COMPRA

- Somente compre um remédio prescrito por profissional habilitado;
- Verifique se o nome do produto comprado corresponde ao nome do produto receitado;
- Cada prescrição é individual e tem considerações diferentes para cada caso;
- Só compre medicamentos em farmácias e drogarias, de preferência onde você já conhece. Nunca compre em feiras ou camelôs, sob a forma de “garrafadas”;
- Cuidado com medicamentos em promoção. Verifique o prazo de validade, as características da embalagem e o aspecto. Nunca aceite medicamentos com data vencida e não compre produtos com embalagens ou frascos danificados ou alteração de cor;

COMO GUARDAR OS MEDICAMENTOS

Mantenha-o na embalagem original, pois ela contém a identificação do medicamento e seu prazo de validade;

Guarde-o em local seguro, fora do alcance das crianças e de pessoas com comprometimento mental; Os medicamentos devem ser protegidos da luz, umidade e calor.

Não guarde no banheiro, cozinha e carro. Esses ambientes são quentes e úmidos; Verifique sempre a validade dos medicamentos;

Descarte os medicamentos vencidos.

Em caso de intoxicações, leve a pessoa e a embalagem do produto usado até o serviço médico mais próximo ou ligue para o Toxcen: 0800 283 9904



GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Saúde



Em caso de intoxicação ligue:



CIATox-ES

Centro de Informação e Assistência Toxicológica

0800 283 99 04

**Atendimento
24h**

