

PREVENÇÃO DE INTOXICAÇÃO

CHEK-LIST DE VERIFICAÇÃO DE SEGURANÇA DOMÉSTICA



TELEFONES DE EMERGÊNCIA

Centro de Informação e Assistência

Toxicológica - CIATox: **0800 283 9904**

PREVENÇÃO DE ENVENENAMENTO DOMÉSTICO

A maioria das intoxicações ocorrem em casa. Crianças menores de 5 anos correm o maior risco de envenenamento acidental. Prepare-se para o inesperado.

DICAS DE SEGURANÇA

- Armazene todos os medicamentos, produtos de limpeza e produtos químicos fora do alcance de crianças pequenas e adultos vulneráveis, de preferência em armário ou caixa com trava de segurança.
- Mantenha os medicamentos e produtos de limpeza doméstica em seus recipientes originais e rotulados.
- Nunca tome medicamento por conta própria ou indicado por outras pessoas, é muito perigoso! Procure um profissional de saúde.
- Em caso de dúvida peça orientação ao farmacêutico sobre o modo de usar o medicamento. Respeite as doses indicadas, os horários e a duração do tratamento.
- Nunca dê ou tome medicamento no escuro ou se estiver sonolento. Se usar óculos, esteja com eles para identificar corretamente o medicamento e a dose, obedecendo sempre o horário indicado pelo médico.
- Descarte as sobras dos medicamentos utilizados e aqueles fora da validade de forma consciente e segura (Verifique como fazer com sua farmácia ou Unidade Básica de Saúde).
- Armazene medicamentos, produtos de limpeza e produtos químicos longe dos alimentos para evitar confusão.
- Antes de permitir que crianças pequenas brinquem em outras casas ou locais, verifique se há riscos.

PREVENÇÃO DE ENVENENAMENTO DOMÉSTICO POR ANIMAIS VENENOSOS

- Verifique calçados, roupas pessoais, de cama e banho, antes de usá-los e evite pendurar roupas fora de armários.
- Afaste camas das paredes e limpe regularmente móveis, cortinas, quadros e cantos de parede.
- Vede frestas e buracos em paredes, assoalhos, forros e rodapés; utilize telas, vedantes ou sacos de areia em portas, janelas e ralos.
- Use luvas para proteger as mãos e verifique cuidadosamente o local antes de mexer em tocas, lenhas, pedras, hortaliças, folhas ou palhas secas.
- Não acumule entulhos e materiais de construção.
- Limpe o terreno e não deixe acumular lixo ao redor da residência para evitar o aparecimento de ratos e baratas que podem atrair cobras, escorpiões e aranhas.
- No amanhecer e no entardecer, evite a aproximação da vegetação muito próxima ao chão, gramados ou até mesmo jardins, pois é nesse momento que serpentes estão em maior atividade.
- Não mexa em colmeias e vespeiros. Caso estejam em áreas de risco de acidente, contatar a autoridade local competente para a remoção.

RISCOS DE ENVENENAMENTO

A maioria dos produtos domésticos e medicamentos podem causar intoxicação.

Verifique se há perigos em sua casa cômodo por cômodo.

Veja a lista abaixo para perigos domésticos comuns e onde podem ser encontrados em sua casa.

☐ **SALA**

Pilhas / Baterias de disco

Repelentes

Óleos difusores

Cigarros

Bebidas alcoólicas

Plantas ornamentais

☐ **QUARTO**

Antitranspirantes / Desodorantes

Colônias / Perfumes

Cosméticos

Repelente de insetos

Medicamentos (Auxiliares para dormir,
pilula anti-concepcional)

Naftalinas

Cigarros

☐ **BANHEIRO**

Desodorisadores

Loções / Cremes para o corpo

Antitranspirantes / Desodorantes

Colônias / Perfumes

Maquiagens

Produtos capilares

Água oxigenada

Medicamentos

Removedores de esmalte

Repelentes de insetos

Álcool 70%

Shampoos

Cremes de barbear

Sabonetes

Protetor solar

Desinfetantes

Pasta de dentes

Talcos

☐ **COZINHA**

Polidores de inox e alumínio

Desinfetantes

Sabões / Detergentes

Medicamentos

Gás de cozinha

Desincrostantes (soda cáustica)

Bebidas alcoólicas

☐ **LAVANDERIA**

Desinfetantes

Amaciantes

Sabões / Detergentes

Removedores de manchas

Plantas ornamentais

☐ **GARAGEM, PORÃO, OFICINA**

Gases tóxicos

Fertilizantes

Combustíveis

Óleo de lamparina

Fluido de isqueiro

Tintas / Diluentes

Pesticidas / Inseticidas

Produtos químicos para piscina

Raticidas

Removedores de ferrugem

Ceras

Colas adesivas / Removedores

☐ **QUINTAL**

Plantas ornamentais

Animais venenosos

Cogumelos silvestres

Inseticidas

Fertilizantes

CIATox-ES

Centro de Informação
e Assistência Toxicológica

GOVERNO DO ESTADO
DO ESPÍRITO SANTO
Secretaria da Saúde

